

Stichting OPOEH werkt voor Ouderen

OPOEH maakt ouderen fitter, vrolijker en minder eenzaam

Het werk van stichting OPOEH - Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier - levert een indrukwekkende bijdrage aan een socialer en actiever leven voor ouderen. Dat blijkt uit een impactmeting die is uitgevoerd onder begeleiding van PwC. Senioren die af en toe op een hond passen bewegen meer, hebben meer contacten en ook hun humeur verbeterd. Stichting OPOEH koppelt baasjes die een oppas zoeken voor hun hond aan 55-plussers die wel een viervoeter missen maar niet meer de constante zorg en verantwoordelijkheid willen dragen.

Uit de meting

De positieve impact van OPOEH op het geluk van ouderen is groot, zo blijkt uit het onderzoek. Bijna 90% van de 'OPOEH's' geeft aan dat hun oppashondje hen een beter humeur heeft gegeven. Bij driekwart van hen neemt de fysieke beweging toe en nog iets meer heeft meer contact gekregen met andere hondenbaasjes uit de buurt. Juist die twee factoren zijn in een jaar van binnenzitten en sociale onthouding zo waardevol voor ouderen geweest. 72% van de OPOEH's geeft dan ook aan dat hun oppashondje de lockdown(s) draaglijker heeft gemaakt.

OPOEH in Haarlem e.o.

Zo is ook het geval voor de Heemsteedste Ada en de Haarlemse Labrador Charlie. OPOEH Adawoont vlakbij het Groenendaalse bos en gaat daar zo'n drie keer per dag wandelen op de dagen dat Charlie bij haar is. Ze heeft hem trucjes geleerd, zoals een poot en een high five geven. Als een echte oma verwent ze Charlie enorm. Ze maakt vaak een warme lunch voor haar oppashond; rijst met sperziebonen. De mooiste momenten met Charlie? "Als we samen naar het bos of het strand gaan en dat ze elke keer hard terug rent om te kijken of ik er nog wel ben. Of als ik Charlie ophaal is het is net alsof ze op een trampoline staat, zo hoog springt ze van blijdschap."



Ada en Charlie

Stichting OPOEH - begon acht jaar geleden klein, maar al snel was er veel belangstelling, en vooral in deze tijd van sociale isolatie is er veel animo om op te passen. Ellen Groneman, directeur van Stichting OPOEH: "Veel ouderen zitten nu alleen thuis. Alle leuke dingen zoals vrijwilligerswerken bridge-, zang- of dansclubjes zijn door corona gestopt. Juist nu vinden zij het extra fijn om wekelijks op een hond te kunnen passen. Lekker samen naar buiten, zeker nu de zomer in aantocht is. De buitenlucht doet een mens goed, en met een hond bij je heb je ook allemaal gezellige gesprekken. Dan voel je je minder eenzaam."

55-plussers die een oppashondje zoeken of hondenbaasjes die af en toe een lieve oppas kunnen gebruiken kunnen zich aanmelden op www.oपोeh.nl of bellen naar 020-7853745 en vragen naar Brechtvan der Meulen of mail